

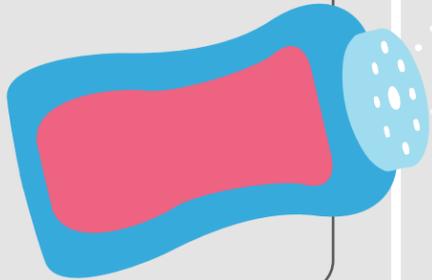
# PRODUCTOS SEGUROS: ALTERNATIVAS AL USO DEL TALCO

Además del polvo para bebés o para los pies, el talco mineral se utiliza en cosméticos como labiales, polvos faciales, rubores, sombras de ojos, máscara para pestañas, base, e incluso en maquillajes para niños. También se usa para el procesamiento de ciertos alimentos y fármacos.



## ¿CÓMO IDENTIFICARLO?

Puedes encontrarlo en la etiqueta de los productos cosméticos como *talco, talco mineral, talcum, polvo de talco o silicato de magnesio.*



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EVITARLO?



Los productos elaborados con talco mineral pueden estar contaminados con asbesto, un mineral cancerígeno, lo cual representa un riesgo para la salud.

## CUIDADOS Y ALTERNATIVAS

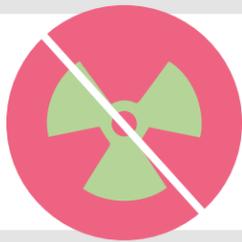
Desafortunadamente aún no existen certificaciones oficiales para cosméticos seguros en América Latina, pero puedes tomar las siguientes medidas:



Sustituye el talco con polvos vegetales, como fécula de maíz, harina de avena o semillas trituradas.



Lava muy bien los granos (como el arroz) antes de cocinarlos, para retirar los restos de talco.



Consume productos elaborados con ingredientes naturales y libres de tóxicos.



¡Elabora tus propios cosméticos!



Al elegir tu ropa, prefiere las telas naturales como algodón o manta en lugar del poliéster u otras fibras sintéticas, ya que absorben mejor la humedad corporal.



Para eliminar malos olores de tu ropa o calzado, utiliza un atomizador con agua y unas gotas de aceite esencial de árbol de té.

## PARA LA HIGIENE DE TU BEBÉ:

➔ Procura asear sus áreas genitales con agua y jabón cuando defeque, y seca bien.



➔ Puedes aplicar aceite de coco para prevenir lesiones en la piel.



➔ Cuando sea posible, deja que permanezca sin pañal por períodos largos de tiempo.



## TÚ PUEDES SER PARTE DEL CAMBIO

Informa a las autoridades sanitarias de tu país. Exige que se prohíba el uso y la venta de talco mineral y asbesto en todas sus formas.

### Bibliografía:

- Rabin, R. C. (2018) Conoce los riesgos del talco en polvo. The New York Times. <https://www.nytimes.com/es/2018/12/19/espanol/talco-asbesto-johnson-johnson.html>
- Polvo de talco y el cáncer de ovario: Hay alternativas más seguras <https://es.levinlaw.com/2016/12/01/talcum-powder-and-ovarian-cancer-there-are-safer-alternatives>