

# ¿A DÓNDE VA A PARAR EL ACEITE VEGETAL USADO?

¿Qué es? El Aceite Vegetal Usado (AVU) es el residuo que produce el uso del aceite vegetal en la elaboración de alimentos en hogares, restaurantes y empresas del sector alimenticio.



## ¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE GENERAR?

### Quando se tira al drenaje

- Provoca serios problemas en tuberías, drenajes y en las plantas de tratamiento de aguas residuales.
- Favorece la proliferación de fauna nociva como cucarachas, ratones y bacterias patógenas.
- Puede llegar hasta mantos acuíferos y freáticos.

Quando se ingiere de forma continúa Puede provocar hipertensión, incremento de ácidos grasos, afectaciones al hígado y diabetes.

Quando se tira en arroyos, ríos o cualquier cuerpo de agua, se esparce en membranas finas que cubren la superficie del agua lo que lo dificulta o impide los ciclos de oxigenación de los organismos que ahí habitan.

## ¿QUÉ DEBO HACER CON EL AVU?

- ❌ No reuses el aceite para cocinar.
- ❌ Muchos de los alimentos fritos que puedes comprar en la calle son preparados con AVU, evita comer fuera de casa, así evitas consumir AVU.
- ❌ No lo tires por el drenaje o a la tierra, evita que llegue a cuerpos de agua.
- ❌ Después de utilizar aceite comestible, déjalo enfriar y guárdalo en un frasco de vidrio de boca ancha con tapa y llévalo a un centro de acopio para reciclar.

## CAPA DE ACEITE

EL ACEITE SE ADHIERE EN LAS BRANQUIAS DE LOS PECES.

OBSTACULIZA LA OXIGENACIÓN DEL AGUA.

## EL AVU SI SE PUEDE RECICLAR

Se convierte en materia prima para:

- ✓ Producción de alimento para animales
- ✓ Elaboración de jabones
- ✓ Abono orgánico
- ✓ Lubricantes
- ✓ Fabrica de velas, pinturas y barnices
- ✓ Biocombustibles.

CUIDA TU SALUD Y EL MEDIO AMBIENTE.  
AYUDA A DISMINUIR LOS IMPACTOS NEGATIVOS DEL AVU.

# ¡INFÓRMATE!



Sofía Chávez  
Coordinación general

Rosalba Solórzano Aguirre  
Coordinación editorial

Gina S. Vega  
Diseño e Ilustración

georgina.sanchezvega@gmail.com  
Gina Sánchez  
Ginaasv

Ninguna parte del contenido de éste folleto puede reproducirse, sea de manera electrónica, química, mecánica, óptica, de grabación o fotocopia, ya sea para uso personal o de lucro, sin la previa autorización por escrito de los responsables de la publicación.

Casa Cem  
www.casacem.org  
Av. Chapultepec No. 376  
Tel: 36 15 44 86

  
casacem  
cultura · educación · medio ambiente