

Uso más seguro de desinfectantes -Durante la pandemia de Covid-19-



casacem
cultura • educación • medio ambiente

 El uso de desinfectantes para limpiar las superficies en su casa o lugar de trabajo puede matar los gérmenes (bacterias y virus) que causan enfermedades, pero también pueden llevar riesgos para la salud.

 Por ejemplo, muchos desinfectantes comunes (como el cloro y muchas toallitas desinfectantes) contienen sustancias químicas tóxicas que pueden causar o empeorar el asma y causar daños reproductivos.

Si nadie en su casa está enfermo:

Limpie las superficies en su casa con un limpiador o jabón multiuso y un trapo de microfibras (se pueden comprar en línea, en supermercados y en almacenes grandes).

Esto matará la mayoría de los gérmenes en las superficies limpiadas y usted reducirá su exposición a los desinfectantes.



Limpie y después desinfecte cualquier superficie que usted toque cada vez que regrese a su casa después de haber estado fuera, antes de lavarse las manos.



Si usted sabe o cree que alguien en su casa está enfermo

 Limpie las superficies y luego desinfectelas con uno de los productos antimicrobianos más seguros incluidos en la lista de Diseño para el Ambiente EPA. <https://www.epa.gov/>

Busque estos ingredientes activos más seguros:

- Ácido cítrico
- Agua oxigenada (hydrogen peroxide)
- Ácido lácteo-L (L-lactic acid)
- Etanol (Ethanol)



- Isopropanol



- Ácido peroxiacético (Peroxyacetic acid)



- Bisulfato de sodio (Sodium bisulfate)



Aplíquelo a la superficie y déjela visiblemente mojada durante el tiempo indicado en la etiqueta del producto.

Si no tiene acceso a un trapo de microfibras, use una esponja o toalla y lávela después de cada superficie que limpie:

- 1.- Limpie las esponjas**
*En el lavaplatos o
-Dejándolas remojar un minuto en 1/2 cucharadita de cloro, o
-si la esponja no contiene metal, caliéntela bien mojada un minuto en el microondas.
- 2.- Lave las toallas en una tina o a máquina.**
-Si sólo tiene acceso a cloro o desinfectantes a base de amoníaco:
- 3.- Diluya los desinfectantes según las indicaciones del fabricante;**
- 4.- Nunca combine los desinfectantes; y asegúrese de ventilar el área lo más posible (abra las ventanas, prenda ventiladores si los tiene).**